

Die 7-Schritt-Methode

1. BEGRÜSSUNG UND EINSTIEG (RUHIG WERDEN)

2. TEXT LESEN LASSEN durch ein Mitglied der Bibelrunde

Alle erhalten den Bibeltext.

Ein Gruppenmitglied wird aufgefordert, den Text vorzulesen.

3. TEXT GENAUER ANSCHAUEN

Während der Musik schauen alle den Text noch einmal an:

Wichtigen Worte oder Sätze werden unterstrichen.

Dann wird die Musik ausgeblendet.

Alle aus der Gruppe können Worte oder Sätze in die Stille hineinsprechen.

Es macht nichts, wenn gleiche Worte oder Sätze öfters gesagt werden,
weil sich mehrere davon angesprochen fühlen.

In diesem Schritt lassen wir die gesprochenen Worte einfach auf uns wirken.

4. TEXT NACHWIRKEN LASSEN

Während der Musik lassen wir den Text nachwirken:

Was klingt vom Gehörten nach? Wozu regt es mich an?

5. MITTEILEN

In kurzen Beiträgen äußern sich die Teilnehmer/innen dazu,

was der Bibeltext für sie persönlich bedeutet, zu was sie sich angeregt fühlen.

6. TRANSFER IN MEIN LEBEN

Lassen sich meine Gefühle und Wünsche mit der Wirklichkeit vereinbaren?

Wie können wir das gewünschte Ziel erreichen?

Welches ist überhaupt der Kontext des Bibeltexts?

(Absicht des Autors, kultureller Hintergrund)

7. BEFINDLICHKEITSRUNDE

Was hat das gemeinsame Lesen und Besprechen des Bibeltextes bei mir ausgelöst?